

全人健康促進微學分學程—護理系課程科目表

107 學年度第 2 學期系級課程委員會 (108 年 02 月 25 日) 修訂通過

類別	必/選修	課程代碼	科目名稱	學分數/時數	開課單位
學程必選	必選		人類發展奧秘	2/2	護理系
	必選		健康促進	2/2	護理系 保健營養系
跨系選修	選		快樂課*	2/2	通識中心
	選		生命教育*	2/2	通識中心
	選		食品調理學與實驗*	2/3	保健營養系
	選		從農場到餐桌*	2/2	保健營養系
	選		生命期營養學*	2/2	保健營養系
	選		飲食行為改變與溝通*	2/2	保健營養系
專業選修	選		世界飲食與健康	2/2	護理系
	選		瑜珈與健康	2/2	護理系
	選		靈性與健康	2/2	護理系
	選		芳香輔助療法暨實作	2/2	護理系
	選		壓力管理	2/2	護理系

註：1. 科目名稱後標註*為非原系所課程。

2. 學生修讀學程需修習 10 學分，包括 4 學分必選修，及 6 學分選修(其中至少有學分為非原系所課程)。

3. 除了學程必選修課程，至少要有一門專業選修課程。